

Johannes Krausen (54)

“De positieve wilsinzet onder de agressie zien”

Wat behelst jouw initiatief?

In 2003 heb ik, na 27 jaar bij de Raphaëlstichting als groepsleider in dienst te zijn geweest, het bedrijf ‘Metgezel’ opgericht. Ik kreeg de behoefte om mijn eigen methodiek verder te ontwikkelen en dat is lastig in een organisatie met een overlegcultuur. ‘Metgezel’ biedt dagbesteding op een bd-bedrijf/veehouderij, naschoolse opvang en per 1 juni begeleid zelfstandig wonen aan kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking. Veelal gaat het om mensen die agressief geacht worden. Agressie komt vaak voor in de heilpedagogie. Iemand deelt een klap uit of bijt zichzelf. In veel gevallen wordt die agressie ‘bestraft’ met agressie in de vorm van vrijheidsbeperking; iemands kamer gaat op slot of er worden kalmerende middelen toegediend. Ik probeer de verborgen bedoeling onder de agressie, de positieve wilsinzet, te ontdekken. Als ik die te pakken krijg, kunnen de deelnemer en ik samen tot een actie komen. Een van mijn huidige deelnemers heeft twee jaar thuisgezeten. Geen instelling wilde hem hebben. Hij mepte om zich heen omdat hij zich niet begrepen en gehoord voelde. Hij heeft zich hier nog nooit agressief gedragen... De heilpedagogie is gericht op het versterken van het ‘ik’, zelf ga ik verder. Bij ‘Metgezel’ levert iedereen een concrete bijdrage aan het werk. Daardoor leert een ieder zijn eigen kwaliteiten en zijn waarde in het geheel kennen. ‘Metgezel’ wordt ondersteund door een vriendenstichting. De voorzitter is Marinus van der Meulen, tevens voorzitter van de Raphaëlstichting.

Op welke manier draagt je initiatief bij aan een betere wereld?

“Met ‘Metgezel’ creëer ik een plek waar

niet alleen stilgestaan wordt bij wat zich aan de oppervlakte toont, maar waar de bereidheid is om zich in te leven in iemands positieve wilsinzet. Die wilsinzet probeer ik met mijn begeleiding handen en voeten te geven. ‘Metgezel’ biedt oppervlakkig gezien dagactiviteiten op een boerderij, maar op een diepere laag is het een plek waar mensen hun gezondmakende impulsen, hun eigen mogelijkheden, ontdekken.”

Hoe is dit initiatief verbonden met je eigen ontwikkeling?

“In de organisatie waar ik voorheen werkte, functioneerde ik altijd op de achtergrond. Nu sta ik voor mijn visie en ben ik zichtbaar. Wat ik mensen met een handicap te bieden heb, bied ik mezelf ook in dit bedrijf. Ik doe voortdurend ontdekkingen. Mede door onze bezigheden in de bd-landbouw besef ik onderdeel van een geheel te zijn. Dat staat lijnrecht tegenover het motto waarmee ik grootgebracht ben: ‘Je staat er in het leven alleen voor’.

Dat ik goed kan werken met mensen die ‘agressief’ genoemd worden, heeft vast te maken met mijn cholerische aard. Niemand heeft mij vroeger geleerd met die warmtekrachten om te gaan. Inmiddels zijn mijn enthousiasme en spontaniteit een kompas geworden.”

Welke offers heb je moeten brengen?

“Van wat er allemaal op mijn schouders rust, krijg ik soms wel hoofdpijn. ‘Metgezel’ is een eenmanszaak en valt of staat met mij. Dat te kunnen dragen en uit te houden, is soms een offer. Net als de 60-urige werkweken die ik vaak maak.”

Welke geschenken heb je gekregen?

“Ik werk met deelnemers die in een uitzichtloze situatie beland zijn. Dat zij



Johannes Krausen is van oorsprong technisch geschoold, maar inmiddels al dertig jaar werkzaam in de heilpedagogie. Hij is vader van twee kinderen.

weer een perspectief krijgen, is voor mij een groot geschenk.”

Wat heeft je initiatief nodig van de wereld?

“Een heel obstinate deelnemer of een buslading vol stagiaires die me uitdagen om mijn methode te expliciteren. Ik wil dat mijn manier van werken los van mij komt en overdraagbaar wordt. Daarnaast kan ik door het vertrek van een deelnemer nog iemand voor de dagbesteding gebruiken en per 1 juni heb ik een woonplek beschikbaar.” ■

Website: www.metgezel.tk

Boekje van Johannes Krausen: *Gesprekken voeren met mensen die niet kunnen praten* (te bestellen via de website)

Tekst: Arianne Collee
Foto: Michiel Wijnbergh